

JORNADA CIENTÍFICA DE LA CARRERA DE NUTRICIÓN: CONMEMORACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE LA ALIMENTACIÓN Y DEL NUTRICIONISTA (2025)

Clara Victoria Galeano¹, Myrna Ruiz Díaz Vega²

¹Universidad del Pacífico, Dirección de la Carrera de Nutrición. Asunción, Paraguay

²Universidad del Pacífico, Dirección de Investigación. Asunción, Paraguay

Identificación

Nombre del proyecto: Jornada científica de Nutrición en conmemoración del Día Mundial de la Alimentación y del Día Nacional del Nutricionista.

Facultad/Carrera: Facultad de Ciencias de la Salud – Carrera de Nutrición.

Beneficiarios directos: Estudiantes de Nutrición de todos los años, egresados, docentes invitados y público en general.

Beneficiarios indirectos: Coordinadores, personal administrativo y comunidad universitaria en general.

Periodo de realización: Jueves 23 de octubre de 2025

Responsables: Dirección de la Carrera de Nutrición, docentes, encargada de Extensión Universitaria de la carrera.

Lugar: Auditorio Luis G. Berganza

Imagen 1. Invitación a la Jornada de Nutrición 2025



Fuente: Dirección de Nutrición (2025)

INTRODUCCIÓN

La nutrición constituye un pilar fundamental para la promoción de la salud individual y colectiva, desempeñando un rol clave en la prevención de enfermedades, el bienestar a lo largo del ciclo vital y el desarrollo sostenible de las comunidades. La formación de profesionales en nutrición requiere no solo de conocimientos teóricos y técnicos, sino también de experiencias prácticas y de actualización científica que refuercen el perfil profesional y la capacidad de intervención en contextos clínicos, comunitarios y de salud pública (Burrows et al., 2017; Sehtman et. al, 2025).

Las jornadas científicas y actividades académicas en nutrición se consolidan como espacios estratégicos para el intercambio de conocimientos, la actualización profesional y la vinculación entre estudiantes, docentes y la sociedad, fortaleciendo competencias esenciales para el desempeño profesional, así como habilidades blandas como trabajo en equipo, liderazgo y compromiso social (Sulley et al., 2025).

La Carrera de Nutrición de la Universidad del Pacífico, sede Asunción, inició sus actividades académicas en 2004, consolidándose como un programa pionero en la formación de profesionales en alimentación y salud en Paraguay. Desde sus comienzos, la carrera ha promovido una educación integral, combinando fundamentos científicos, competencias clínicas y valores humanísticos, con el objetivo de preparar nutricionistas capaces de enfrentar desafíos en salud individual y comunitaria. A lo largo de su trayectoria, la carrera ha fortalecido la calidad académica mediante procesos de acreditación institucional y ha desarrollado actividades de extensión universitaria, como foros, talleres y jornadas científicas, que contribuyen tanto al aprendizaje académico como al desarrollo profesional de los estudiantes (Revista Científica Universidad del Pacífico, 2025; Ruiz Díaz Vega, 2023).

En conmemoración del Día Mundial de la Alimentación y del Día Nacional del Nutricionista, la Carrera de Nutrición organizó una jornada científica orientada a resaltar la relevancia de la nutrición clínica, deportiva, comunitaria y en salud pública. La actividad convocó a estudiantes de todos los años, quienes participaron como asistentes y organizadores, así como a egresados, profesionales invitados y público en general, promoviendo un espacio de aprendizaje integral, reflexión académica y compromiso social. Estas experiencias académicas contribuyen a consolidar competencias profesionales y fortalecer el perfil del nutricionista como agente de cambio en la promoción de la salud y la alimentación sostenible (Burrows et al., 2017).

Propuesta Académica y Objetivos

Eje estratégico: Actividad científica

Descripción general

Realizar una jornada científica para conmemorar el Día Mundial de la Alimentación y el Día Nacional del Nutricionista, resaltando la importancia de la nutrición en la salud individual y colectiva, con la participación de profesionales expertos. De esta actividad participan estudiantes de todos los años como asistentes, y un grupo de ellos como organizadores. Son invitados también egresados y público en general.

Objetivos

- Promover el intercambio académico y profesional en torno a los principales desafíos de la nutrición clínica, deportiva, comunitaria y en salud pública.
- Sensibilizar a la comunidad sobre la relevancia de la alimentación saludable y sostenible en todas las etapas de la vida.
- Promover habilidades blandas (trabajo en equipo, oratoria, valores, servicio a la comunidad) en los estudiantes que participan de la organización.

Cronograma

Hora	Actividad	Responsable / Ponente
7:30-8:00	Acreditación	Equipo organizador
8:00-8:10	Palabras de bienvenida	Lic. Clara Galeano, Directora de la carrera
8:10-8:20	Apertura cultural	Coordinación de Extensión Universitaria
Simposio 1: Nutrición Clínica	Coordinadora: Lic. Andrea Ayala	
8:30-8:50	Déficit de vitaminas y cáncer	Dr. Marcelo Ledesma
8:50-9:10	Estimación calórica en obesos críticos	Lic. Ana Liz Acosta, MSc
9:10-9:20	Preguntas	PONENTES
9:20-9:45	Nutrición Deportiva	Lic. Johana Ocampos, MSc (egresada)
9:45-10:15	Receso	
Simposio 2: Alimentación en los extremos de la vida	Coordinador: Lic. Carlos Ávalos	
10:15-10:35	Orígenes del microbiota de la leche materna	Lic. Rossana Molas
10:35-10:55	Cambios fisiológicos y necesidades en el adulto mayor	Lic. Nadia Villalba, MSc (egresada)
10:55-11:05	Preguntas	PONENTES
11:05-11:30	Proyecto BAPy/Nutrición UP	Coordinación de Extensión
Simposio 3: Nutrición y Salud Pública	Coordinadora: Dra. María Isabel López	
11:30-11:50	Rol del nutricionista en promoción de la salud	Lic. Rossana Pedotti, MSc
11:50-12:10	Alimentos ultraprocesados: amenaza para la salud pública	Dra. Nut. Lic. Eliana Meza
12:10-12:20	Preguntas	PONENTES
12:20-12:30	Foto grupal	Todos los participantes
12:30-12:50	Sorteo y cierre	Coordinación de Extensión

Fuente: Elaboración propia (2025)

Desarrollo de la Jornada

La jornada científica se desarrolló el jueves 23 de octubre de 2025 en el Auditorio Luis G. Berganza, iniciando con el proceso de acreditación de los participantes y las palabras de bienvenida a cargo de la Directora de la Carrera de Nutrición, Lic. Clara Galeano. Posteriormente, se realizó una apertura cultural que dio marco institucional y simbólico al encuentro académico.

La programación se organizó en **simposios temáticos**, permitiendo un abordaje integral y secuencial de las distintas áreas de la nutrición.

Simposio: Nutrición Clínica: Coordinado por la Lic. Andrea Ayala. Se abordaron temas de alto impacto clínico: "Déficit de vitaminas y cáncer" (Dr. Marcelo Ledesma) y "Estimación calórica en obesos críticos" (Lic. Ana Liz Acosta, MSc). El bloque incluyó preguntas y debate, así como la ponencia sobre **Nutrición Deportiva** a cargo de la Lic. Johana Ocampos, MSc, egresada (ver imagen 2).

Imagen 2. MSc. Ana Liz Acosta y Dr. Marcelo Ledesma reciben reconocimiento por su participación como expositores



Fuente: Dirección de Nutrición (2025)

Simposio: Alimentación en los extremos de la vida: Bajo la coordinación del Lic. Carlos Ávalos, se presentaron las ponencias “Orígenes del microbiota de la leche materna” (Lic. Rossana Molas) y “Cambios fisiológicos y necesidades nutricionales en el adulto mayor” (Lic. Nadia Villalba, MSc, egresada) (ver imagen 3).

Imagen 3. MSc. Nadia Villalba y MSc. Rossana Molas reciben reconocimiento por su participación como expositoras



Fuente: Dirección de Nutrición (2025)

Simposio: Nutrición y Salud Pública: Coordinado por la Dra. María Isabel López. Se presentaron “Rol del nutricionista en la promoción de la salud” (Lic. Rossana Pedotti, MSc) y “Alimentos ultraprocesados: la amenaza emergente para la salud pública” (Dra. Nut. Lic. Eliana Meza), seguidos de preguntas y debate académico.

Durante la jornada también se presentó el Proyecto BAPy/Nutrición UP, fortaleciendo la articulación entre docencia, investigación y extensión universitaria. La actividad finalizó con foto grupal, sorteo y cierre oficial del evento (ver imagen 4).

Imagen 4. *Lic. Rosanna Pedotti, Dra. María Isabel López y la directora de la Carrera de Nutrición, Lic. Clara Galeano, durante la Jornada Científica de Nutrición*



Fuente: Dirección de Nutrición (2025)

RESULTADOS

La jornada científica permitió consolidar a la Carrera de Nutrición de la Universidad del Pacífico como un espacio de referencia para la actualización académica y la reflexión científica en el área de la nutrición. Se promovió el intercambio entre estudiantes, docentes, egresados y profesionales, fortaleciendo la formación integral y el sentido de pertenencia institucional.

Asimismo, la participación activa de estudiantes en la organización contribuyó al desarrollo de habilidades blandas, tales como el trabajo en equipo, la comunicación efectiva y el compromiso con la comunidad. La apertura del evento al público en general y a estudiantes de otras universidades amplió el impacto social de la actividad, reforzando el rol de la universidad como agente de promoción de la salud y la educación alimentaria.

Imagen 5. Foto grupal de los participantes en el Auditorio Luis G. Berganza



Fuente: Dirección de Nutrición (2025)

Imagen 6. Equipo organizador de la Jornada Científica de Nutrición



Fuente: Dirección de Nutrición (2025)

CONCLUSIÓN

La jornada científica en conmemoración del Día Mundial de la Alimentación y del Día Nacional del Nutricionista constituyó una experiencia académica significativa para la comunidad universitaria y el público participante. La diversidad de temáticas abordadas, organizadas en simposios especializados, permitió una visión integral de la nutrición desde los ámbitos clínico, deportivo, comunitario y de la salud pública. La actividad evidenció la importancia de generar espacios de actualización científica y reflexión académica que fortalezcan la formación profesional y promuevan el compromiso social. La participación activa de estudiantes, docentes y egresados reafirma el valor de la extensión universitaria como eje articulador entre la

universidad y la sociedad, contribuyendo al desarrollo de profesionales comprometidos con la salud, la sostenibilidad y el bienestar colectivo.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Burrows, T. L., Whatnall, M. C., Patterson, A. J., & Hutchesson, M. J. (2017). Associations between dietary intake and academic achievement in college students: A systematic review. *Healthcare*, 5(4), 60. <https://doi.org/10.3390/healthcare5040060>
- Sehtman Tiomno, K., Romero-Ramos, O., y González Suárez, A. (2025). Intervenciones educativas en nutrición aplicadas a estudiantes universitarios. *Latitude*, 2(22), 7-23. <https://doi.org/10.55946/latitude.v2i22.280>
- Sulley, S., Wilson, A., Juturu, V., Aroche, A., McDaniel, D., & Frazier, D. (2025). *Impact of a community-based nutrition and leadership training program on dietary knowledge, healthy eating, and leadership capacity*. Discover Public Health, 22, 397. <https://doi.org/10.1186/s12982-025-00810-4>
- Revista Científica Universidad del Pacífico. (2025). Actividades académicas de la Carrera de Nutrición: foros, talleres y jornadas científicas. *Revista Científica Universidad del Pacífico*, 3(2), 45-52. <https://www.upacifco.edu.py/revista-cientifica>
- Ruiz Díaz Vega, M. (2023). Trayectoria y experiencias en la formación de nutricionistas en la Universidad del Pacífico: integración de docencia, investigación y extensión. *Revista Académica de Nutrición UP*, 1(1), 10-18. <https://www.upacifco.edu.py/revista-nutricion>

ANEXOS

Anexo A. Fotografías de algunos auspiciantes de la Jornada Científica de la Carrera de Nutrición



Anexo B. Registro fotográfico de las actividades

