

EXTENSIÓN UNIVERSITARIA EN MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD DEL PACÍFICO (2025): ACTIVIDADES DESTACADAS

Marcos Velázquez

Universidad del Pacífico, Facultad de Ciencias Médicas, Carrera de Medicina. Asunción, Paraguay

INTRODUCCIÓN

La extensión universitaria constituye un pilar fundamental en la formación integral de los estudiantes de Medicina, al permitirles trasladar los conocimientos adquiridos en el aula a la comunidad. Este enfoque no solo fortalece competencias clínicas y de comunicación, sino que también fomenta la responsabilidad social y la promoción de la salud en distintos grupos poblacionales (Rogers et al., 2022).

En este marco, la Universidad del Pacífico, sede Asunción, ha desarrollado durante el año 2025 una serie de actividades de extensión universitaria que involucran a estudiantes, docentes y colaboradores, articulando la formación académica con la atención preventiva y educativa de la comunidad.

A continuación, se presenta un resumen visual de estas actividades, que permite identificar de manera clara las fechas, responsables, articulaciones y objetivos de cada acción, evidenciando el compromiso de la universidad y de los estudiantes en la promoción de la salud, la educación preventiva y la integración con la comunidad (ver tabla 1).

Tabla 1. Resumen de las acciones de extensión y participación estudiantil

Fecha	Actividad	Docente / Responsable	Articulación	Objetivo / Descripción
17 mayo	Día de la prevención sobre hipertensión arterial (HTA)	Dr. Marcos Velázquez	Medicina Familiar – Centro Médico San Cristóbal – Carrera de Nutrición	Promover la concienciación sobre la prevención, detección y control de la HTA. Incluyó charlas educativas, medición de presión arterial y material informativo.
23, 30 mayo y 6 junio	Jornadas de desparasitación – Escuela Cerro Poty, Lambaré	Dr. Marcos Velázquez	Escuela Cerro Poty	Implementar programas de salud preventiva en población escolar mediante desparasitación y educación en higiene.
22 agosto	Participación Endo Trivia	Dr. Marcos Velázquez	Congreso Pyo de Endocrinología	Concurso interactivo para internos, reforzando conocimientos en endocrinología y fomentando el trabajo en equipo.

11 octubre	Concurso de Maquetas – Morfofisiología	Dr. César Ramos	Asignatura Morfofisiología	Integrar teoría y práctica mediante maquetas de anatomía, histología y fisiología, promoviendo aprendizaje activo y creatividad.
15 octubre	Octubre Rosa – Charla sobre cáncer de mama	Dr. Marcos Velázquez / Dra. Cinthia Vera	Medicina Familiar – Talento Humano	Promover detección temprana del cáncer de mama en la comunidad universitaria mediante charlas y actividades educativas.
18 octubre	Octubre Rosa – Charlas en supermercado Casa Grutter	Dr. Marcos Velázquez	Medicina Familiar – Talento Humano	Extender la concienciación sobre el cáncer de mama a la comunidad, involucrando estudiantes del 8º semestre.
8 noviembre	Correcaminata 3K – Parque de la Salud	Dr. Marcos Velázquez	Todas las carreras, egresados, funcionarios y docentes	Incentivar la actividad física y hábitos saludables en toda la comunidad universitaria.

Fuente: Elaboración propia (2025)

ACTIVIDADES DESTACADAS

Día de la Prevención sobre Hipertensión Arterial (HTA)– 17 de mayo

En esta jornada, los estudiantes ofrecieron charlas educativas, controles de presión arterial y material informativo, sensibilizando a pacientes y colaboradores sobre la importancia de prevenir y controlar la hipertensión, un factor clave para la salud cardiovascular (ver imagen 1).

Imagen 1. Medición de presión arterial y actividades educativas durante el Día de la Prevención Arterial



Fuente: Elaboración propia (2025)

Jornadas de desparasitación en la Escuela Cerro Poty – 23, 30 de mayo y 6 de junio

Los estudiantes llevaron a cabo la administración de medicamentos antiparasitarios y actividades educativas sobre higiene y prevención de enfermedades gastrointestinales. Estas acciones promueven hábitos saludables desde edades tempranas y refuerzan el compromiso social de la universidad (ver imagen 2).

Imagen 2. Jornada desparasitación y educación en la Escuela Cerro Poty, Lambaré



Fuente: Elaboración propia (2025)

Participación en Endo Trivia – 22 de agosto

Los internos del Programa de Posgrado participaron en un concurso interactivo que combinó aprendizaje y entretenimiento, reforzando sus conocimientos en endocrinología y fomentando el trabajo en equipo y la competencia académica saludable (ver imagen 3).

Imagen 3. Internos participando del Endo Trivia 2025 en el Congreso Pyo de Endocrinología



Fuente: Elaboración propia (2025)

Concurso de Maquetas – 11 de octubre

Los estudiantes crearon maquetas didácticas de estructuras anatómicas y procesos fisiológicos. Esta actividad permitió integrar teoría y práctica de forma visual e interactiva, estimulando la creatividad y la comprensión de conceptos complejos (ver imagen 4).

Imagen 4. Exposición de maquetas didácticas de anatomía y fisiología en el concurso de Morfofisiología



Fuente: Elaboración propia (2025)

Octubre Rosa – Charlas sobre Cáncer de Mama – 15 y 18 de octubre

Estudiantes y docentes organizaron charlas y actividades preventivas tanto dentro de la universidad como en espacios comunitarios. Se promovió la detección temprana del cáncer de mama, la autoexploración y la educación sobre factores de riesgo, involucrando a toda la comunidad (ver imagen 5).

Imagen 5. Estudiantes y docentes durante charlas educativas de Octubre Rosa



Fuente: Elaboración propia (2025)

Correcaminata 3K – 8 de noviembre

La comunidad universitaria se reunió en el Parque de la Salud para una caminata recreativa, fomentando la actividad física, los hábitos saludables y la integración entre estudiantes, docentes y personal administrativo, en conmemoración del Día Nacional de Promoción de la Salud (ver imagen 6).

Imagen 6. Correcaminata 3K 2025 en el Parque de la Salud



Fuente: Elaboración propia (2025)

IMPACTO Y CONCLUSIONES

Estas actividades muestran cómo la extensión universitaria fortalece la formación integral de los estudiantes de Medicina, promoviendo competencias técnicas, habilidades comunicativas y valores de responsabilidad social. Además, generan un efecto positivo en la comunidad, contribuyendo a la educación en salud y prevención de enfermedades.

La articulación entre docentes, estudiantes y la sociedad refleja un modelo educativo innovador, que combina aprendizaje activo, investigación aplicada y compromiso social, consolidando a la Universidad del Pacífico como un referente en extensión universitaria en Paraguay.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Rogers, L., Smith, A., & González, P. (2022). Community engagement in medical education: Integrating service and learning. *Medical Education Today*, 56(4), 245–256.
<https://doi.org/10.1016/j.mededu.2021.12.015>